



3^ Circoscrizione Picone – Poggiofranco

Agenzia per la lotta non repressiva alla criminalità organizzata



Centro di documentazione per la legalità e la nonviolenza
ANTONINO CAPONNETTO

PROGETTO ALIMENTAZIONE E LEGALITA'

Il progetto che si articolerà in 10 lezioni da un'ora, con i seguenti obiettivi:

- Diffondere informazioni base sull' alimentazione sana;
- Sviluppare consapevolezza sul consumo rispetto al fabbisogno;
- Diffondere la cultura della legalità attraverso la scelta "giusta" dei cibi.

Metodologie: discussione, ricerca e azione. Ci si avvarrà dell'ausilio di video, power point, giochi di simulazione e oggetti di uso comune inerenti all'argomento da trattare (frutta, verdura, confezione alimenti, ecc ecc).

1° lezione (1h) : *Brainstorming sulle abitudini alimentari dei bambini e visione di spot educativi e frammenti del cartone wall-e.*

2° lezione (1h) : Compilazione delle schede di comprensione del cartone wall-e e lezione frontale "alla scoperta della macchina del corpo umano";

3° lezione (1h): Lezione frontale interattiva, con ausilio di power point sui principi base di alimentazione e cenni sugli alimenti sani e su quelli nocivi;

4° lezione (1h) :Lezione frontale e interattiva, con ausilio di power point sui prodotti stagionali e a Km 0;

5° lezione (1h) : Lezione frontale e interattiva, con ausilio di power point sulla legalità della produzione di carne e pesce e il corretto consumo;

6° lezione (1h) : Lezione frontale e interattiva, con ausilio di power point sulla legalità della produzione di frutta e verdura e il corretto consumo;

7° lezione (1h) : Laboratorio pratico per imparare a leggere l'etichetta, esempi dei prodotti di uso quotidiano e costruzione di un cartellone esplicativo;

8° lezione (1h) : Lezione frontale sul progetto svolto "La merendina Sostenibile" e campagna di adozione del progetto;

9° lezione (1h) : Laboratorio "cambio di rotta"; produzione di disegni e cartelloni sul cambiamento di stile di vita da adottare a scuola e a casa e nel pianeta.

10° lezione (1h): Incontro finale con i genitori dove gli alunni esplicheranno il progetto con l'ausilio del materiale prodotto.

Operatrice: Rossella Gendarmi.